

PINTATHLON 2016

SPORTPARK DE PINTE ZONDAG 26 JUNI

atletiek meerkamp voor & door onze eigen atleten
ATLETIEK DE PINTE en KAAG
initiatie voor kinderen vanaf 6 jaar - ook voor niet-leden



inschrijven en programma op: www.atletiekdepinte.be
goodiebag voor iedereen - gratis inschrijving

Sprint (60m/80m)
Afstand (600m/1000m)
Verspringen

Kogelstoten
Hockeybal
Speerwerpen

Aanvang opwarming: 9u00 stipt
Eerste start om 9u45 (tot 12u15)
vanaf 12u30 mogelijkheid tot BBQ (zie ommezijde)



PINTATHLON 2012**Programma meerkamp**

	Jongens	Meisjes
Ben	60-600-ver-hockey	60-600-ver-hockey
Pup	60-1000-ver-kogel	60-1000-ver-kogel
Min	60-1000-ver-kogel-speer	60-1000-ver-kogel-speer

Tijdschema (INDICATIEF)

14u00 60m ben meisjes
60m ben jongens

14u15 60m pup meisjes
60m pup jongens

14u30 60m min meisjes
60m min jongens
60m cad jongens

14u40 ver min/cad m + j
kogel pup m + j
hockey ben m + j

15u10 ver ben m + j
kogel min m (2kg)
kogel min j (3kg)
kogel cad j (4kg)

15u40 speer min m + j
speer cad j
ver pup m + j

16u10 600m ben meisjes
600m ben jongens

16u20 1000m pup meisjes
1000m pup jongens

16u30 1000m min meisjes
1000m min jongens
1000m cad jongens

- 15 min na de laatste wedstrijd: aflossing voor de ouders
- Nadien Medailles + Prijzen (voor iedereen!)