



Provinciale kampioenschappen (cad-schol-jun-sen)

zaterdag 23 april 2016

PROGRAMMA

JONGENS/MANNEN		MEISJES/VROUWEN	
CAD	100m - 200m - 800m - hoog - kogel - discus	CAD	80mH - 300mH - 400m - 1500m - ver - hinkstap - speer - polsstok
SCHOL	100m - 200m - 800m - hoog - kogel - discus	SCHOL	100mH - 400mH - 400m - 1500m - 3000m - ver - hinkstap - speer - polsstok
JUN/SEN	100m - 200m - 800m - hoog - kogel - discus	JUN/SEN	100mH - 400mH - 400m - 1500m - 3000m - ver - hinkstap - speer - polsstok

UURSCHEMA

		13:00	hinkstap Jun/Sen vrouwen discus Cad jongens (1kg) hoog Schol jongens kogel Jun mannen (6kg) polsstok Cad meisjes
13:15	100m Cad jongens - reeksen 100m Schol jongens - reeksen 100m Jun mannen - reeksen 100m Sen mannen - reeksen	13:15	speer Schol meisjes (500gr) ver Cad meisjes
		13:30	kogel Sen mannen (7,26kg)
14:00	300mH Cad meisjes (76cm) 400mH Schol meisjes (76cm) 400mH Jun/Sen vrouwen (76cm)	14:00	hoog Jun/Sen mannen
14:25	800m Cad jongens 800m Schol jongens 800m Jun/Sen mannen		
		14:30	kogel Cad jongens (4kg) discus Schol jongens (1,5kg) polsstok Schol meisjes
14:45	400m Cad meisjes 400m Schol meisjes 400m Jun vrouwen 400m Sen vrouwen	14:45	ver Schol meisjes
		15:00	discus Jun mannen (1,75kg)



15:25	100m Cad jongens - finale 100m Schol jongens - finale 100m Jun mannen - finale 100m Sen mannen - finale		
		15:30	discus Sen mannen (2kg) hoog Cad jongens kogel Schol jongens (5kg)
15:45	1500m Cad meisjes 1500m Schol meisjes 1500m Jun/Sen vrouwen	15:45	ver Jun/Sen vrouwen
		16:00	speer Cad meisjes (500gr) polsstok Jun/Sen vrouwen
16:25	80mH Cad meisjes (76cm) 100mH Schol meisjes (76cm) 100mH Jun/Sen vrouwen (84cm)		
16:30	3000m Schol meisjes		
16:45	3000m Jun/Sen vrouwen	16:45	hinkstap Cad/Schol meisjes speer Jun/Sen vrouwen (600gr)
17:00	200m Cad jongens 200m Schol jongens 200m Jun mannen 200m Sen mannen		

ELKE ATLEET MAG AAN MAXIMAAL TWEE PROEVEN (PER DAG) DEELNEMEN.

LAATSTE INSCHRIJVING 30 MIN VOOR AANVANG VAN DE PROEF