

Premiestelsel

KAA Gent Atletiek



Naam

Categorie

Totaal bedrag

Het premiestelsel in vullen...

- Het premiestelsel bestaat uit vier verschillende delen:
 - controleformulieren voor outdoor, indoor en veldlopen (p 5-9)
 - invulformulieren voor outdoor, indoor, veldlopen (p 10-12)
 - invulformulier voor vergoedingen (p 13: mannen; p 14: vrouwen)
 - invulformulier voor het clubkampioenschap veldlopen (p 15)
- Om eenvoudig te werk te gaan, werkt u van voor naar achter de bundel door. U begint dus met de controle formulieren in te vullen voor outdoor, indoor en veldlopen.
- Op deze formulieren duidt u aan welke premies u behaald hebt. Indien u meerdere keren eenzelfde premie behaald hebt, duidt u dit ook aan.
- Vervolgens vult u, aan de hand van het controleformulier, de invulformulieren in. Er is één invulformulier voorzien voor outdoor, één voor indoor en één voor veldlopen. Elk formulier is voorzien van een voorbeeld.
- Indien u door uw prestaties recht hebt op een vergoeding, duidt u deze aan op het invulformulier. U vult onderaan de pagina ook aan waar u deze vergoeding verdient hebt.
- Voor het invullen van het formulier 'Clubkampioenschap Veldlopen' vindt u de uitleg op het formulier zelf.
- Tenslotte telt u alle bedragen samen en vult het bekomen bedrag in op de eerste pagina van deze bundel.

Voorwaarden

Administratieve voorwaarden

- Iedere atleet is gehouden de clubuitrusting te dragen en er zorg voor te dragen dat de logo's van de sponsors goed zichtbaar blijven.
- Wedstrijden betwist in een andere uitrusting dan de clubuitrusting komen niet in aanmerking voor het betalen van premies, behalve uiteraard ingeval van officiële selecties.
- Iedere atleet is gehouden bij oproeping deel te nemen aan de voorziene clubverplichtingen zoals interclubs en aflossingskampioenschappen.
- De uitbetaling van de premies vindt plaats op de jaarlijkse kampioenenhulde.
- Iedereen stuurt zijn ingevuld premieformulier in bij de daartoe aangestelde afgevaardigde van het bestuur en dit uiterlijk één maand voor de kampioenenhulde.

Bijkomende inlichtingen

- Prestaties geleverd na het indienen van het premiestelsel en voor het begin van het winterseizoen (1 november) die recht geven op een premie, kunnen nog uitbetaald worden. De atleet dient zijn vraag hiertoe te richten aan de Raad van bestuur.
- Verplaatsingskosten zijn altijd inbegrepen in de premies.
- De premie 'deelname' is niet cumuleerbaar met een premie voor behaalde prestatie.
- Voor clubdeelnemingen (bijvoorbeeld interclub) telt de individuele prestatie, en dus niet de teamprestatie.
- De reserves van selecties ontvangen de premie van deelname indien ze werkelijk aanwezig zijn.
- Bij aflossingskampioenschappen geldt bij deelname aan de reeksen dezelfde premie als diegene die de finale lopen.
- Voor clubrecords en Belgische records wordt slechts één record per discipline per atleet in aanmerking genomen.

- De clubrecords die in aanmerking worden genomen zijn de Olympische disciplines.
- Een maximum van twee records geldt voor zowel clubrecords als Belgische records.
- Voor individuele kampioenschappen worden slechts 2 prestaties outdoor en 1 prestatie indoor in aanmerking genomen per soort kampioenschap
- Andere wedstrijden dan diegene vermeldt op het premieformulier komen onder geen beding in aanmerking voor premies.
- In geval van schorsing (bv doping, tucht, e.d.) worden geen premies uitbetaald.

Namens het Bestuur van KAAG



Premiestelsel - Outdoor

Naam	
Categorie	

De premie voor een prestatie is niet cumulatief met de premie voor een deelname.
Bij het niet naleven van het reglement behoudt het bestuur zich het recht de premie gedeeltelijk of geheel te weigeren.

* Master-categorieën: +35, +40, +45; ** Master-categorieën: vanaf +50

Belgisch kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	50	50	75	150	50	20
2e Plaats	30	30	50	100	30	10
3e Plaats	20	20	37	75	20	5
4e - 5e Plaats	10	10	25	50	-	-
6e - 8e Plaats	10	10	15	30	-	-
Deelname	5	5	10	20	-	-
Vlaams kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	30	30	-	100	30	10
2e Plaats	20	20	-	75	20	7
3e Plaats	15	15	-	50	15	5
4e - 5e Plaats	10	10	-	30	-	-
6e - 8e Plaats	-	-	-	20	-	-
Deelname	5	5	-	15	-	-
Provinciaal kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	10	10	15	20	10	-
2e Plaats	7	7	10	15	7	-
3e Plaats	5	5	7	10	5	-
Belgisch kampioenschap aflossingen	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	25	25	25	30	-	-
2e Plaats	15	15	15	25	-	-
3e Plaats	10	10	10	20	-	-
Deelname	5	5	5	10	-	-
Provinciaal kampioenschap aflossingen	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	10	10	-	10	-	-



Premiestelsel - Outdoor

Naam	
Categorie	

De premie voor een prestatie is niet cumulatief met de premie voor een deelname.
Bij het niet naleven van het reglement behoudt het bestuur zich het recht de premie gedeeltelijk of geheel te weigeren.

* Master-categorieën: +35, +40, +45; ** Master-categorieën: vanaf +50

Interclub individuele prestatie	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	20	20	-	35	BBQ	BBQ
2e Plaats	15	15	-	35	BBQ	BBQ
3e Plaats	10	10	-	35	BBQ	BBQ
4e - 5e Plaats	5	5	-	35	BBQ	BBQ
6e - 8e Plaats	5	5	-	30	BBQ	BBQ
9e - 12e Plaats	5	5	-	25	BBQ	BBQ
Deelname aflossingen	5	5	-	25	BBQ	BBQ
Aanwezige (uitgenodigde) reserve	5	5	-	25	BBQ	BBQ
Prestaties	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
Clubrecord	10	10	25	50	10	10
Beste Belgische jaarprestatie ***	50	50	75	100	25	25
Belgisch record	50	50	150	300	50	50
*** Niet cumuleerbaar met Belgische record						
Selecties	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
Universiade	-	-	-	250	-	-
Europees kampioenschap	-	-	200	400	-	-
Wereld kampioenschap	-	30	250	500	-	-
Olympische spelen	-	30	-	1000	-	-
Internationale kampioenschappen	UNIVERSIADE		EK	WK	OS	
Beste 10%	150		150	250	1000	
Beste 20%	100		100	200	800	
Beste 30%	50		50	100	650	
Beste 40%	25		25	50	500	
Beste 50%	15		15	25	350	



Premiestelsel - Indoor

Naam	
Categorie	

De premie voor een prestatie is niet cumulatief met de premie voor een deelname.
Bij het niet naleven van het reglement behoudt het bestuur zich het recht de premie gedeeltelijk of geheel te weigeren.

* Master-categorieën: +35, +40, +45; ** Master-categorieën: vanaf +50

Belgisch kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	30	30	37	75	30	20
2e Plaats	20	20	25	50	20	15
3e Plaats	15	15	17	35	15	10
4e - 5e Plaats	10	10	12	25	10	-
6e - 8e Plaats	-	-	10	20	-	-
Deelname	5	5	5	10	-	-
Vlaams kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	20	20	-	50	20	10
2e Plaats	10	10	-	35	10	7
3e Plaats	5	5	-	25	5	5
4e - 8e Plaats	-	-	-	15	-	-
Deelname	5	5	-	10	-	-
Provinciaal kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	10	10	7	15	-	-
2e Plaats	5	5	5	10	-	-
3e Plaats	2	2	2	5	-	-
Belgisch kampioenschap aflossingen	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
1e Plaats	-	-	-	20	-	-
2e Plaats	-	-	-	15	-	-
3e Plaats	-	-	-	10	-	-
Prestaties	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS *	MAS **
Clubrecord	10	10	25	50	25	10
Beste Belgische jaarprestatie	50	50	-	-	-	-
Belgisch record	50	50	75	150	50	20



Premiestelsel - Veldlopen

Naam	
Categorie	

De premie voor een prestatie is niet cumulatief met de premie voor een deelname.
Bij het niet naleven van het reglement behoudt het bestuur zich het recht de premie gedeeltelijk of geheel te weigeren.

* Enkel volgende master-categorieën tellen mee: +35, +40, +45

Belgisch kampioenschap lange cross	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS*
1e Plaats	50	50	-	200	25
2e Plaats	30	30	-	150	20
3e Plaats	20	20	-	125	10
4e - 10e Plaats	10	10	-	75	-
11e - 20e Plaats	-	-	-	25	-
21e - 50e Plaats	-	-	-	15	-
Deelname	5	5	-	5	-
Belgisch kampioenschap korte cross	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS*
1e Plaats	-	-	-	150	-
2e Plaats	-	-	-	125	-
3e Plaats	-	-	-	100	-
4e - 6e Plaats	-	-	-	40	-
7e - 15e Plaats	-	-	-	25	-
16e - 30e Plaats	-	-	-	15	-
Deelname	-	-	-	5	-
Provinciaal kampioenschap lange cross	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS*
1e Plaats	25	25	-	50	25
2e Plaats	15	15	-	25	15
3e Plaats	10	10	-	20	10
4e - 6e Plaats	5	5	-	15	-
7e - 10e Plaats	5	5	-	10	-
Deelname	-	-	-	5	-
Provinciaal kampioenschap korte cross	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS*
1e Plaats	-	-	-	30	-
2e Plaats	-	-	-	20	-
3e Plaats	-	-	-	15	-
4e - 6e Plaats	-	-	-	10	-
Deelname	-	-	-	5	-



Premiestelsel - Veldlopen

Naam	
Categorie	

De premie voor een prestatie is niet cumulatief met de premie voor een deelname.
Bij het niet naleven van het reglement behoudt het bestuur zich het recht de premie gedeeltelijk of geheel te weigeren.

* Enkel volgende master-categorieën tellen mee: +35, +40, +45

Clubkampioenschap					
	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS*
1e Plaats	35	40	50	100	75
2e Plaats	25	30	37	75	50
3e Plaats	15	20	25	50	25
Selecties					
	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS*
Europees kampioenschap	-	-	100	200	-
Wereld kampioenschap	-	-	125	250	-
Internationale kampioenschappen					
	EK		WK		
Beste 10%	150		250		
Beste 20%	100		200		
Beste 30%	50		100		
Beste 40%	25		50		
Beste 50%	15		25		



Vergoedingen Mannen

Naam	
Categorie	

Discipline	Senioren				Juniores
	Premie 1	Premie 2	Premie 3	Premie 4	Premie 5
100m	10"39	10"58	10"62	10"75	10"83
200m	20"98	21"31	21"43	21"59	21"70
400m	46"96	47"13	47"58	47"75	47"92
800m	1'47"91	1'48"52	1'49"03	1'49"74	1'50"84
1500m	3'41"65	3'42"03	3'42"28	3'44"80	3'50"73
5000m	13'52"35	14'01"78	14'24"69	14'27"45	14'46"11
10000m	29'47"20	29'56"44	30'29"24	30'36"04	-
marathon	2u17'33	2u20'27	2u24'04	2u27'33	-
110h	13"87	14"47	14"72	14"85	14"95
400h	50"98	51"95	53"10	53"50	54"34
3000 st	8'35"25	8'57"99	9'01"20	9'25"20	9'39"45
hoog	2m12	2m10	2m08	2m03	1m99
polsstok	5m13	5m05	4m90	4m70	4m50
ver	7m36	7m31	7m25	7m10	7m00
hinkstap	15m29	14m57	14m18	14m00	13m57
kogel	16m87	15m91	15m39	14m58	13m96, 6kg
discus	52m85	47m60	46m37	45m76	42m52, 1,75kg
speer	71m30	67m68	65m52	63m24	63m07
hamer	57m95	53m79	51m69	50m36	55m93, 6kg
tienkamp	7874 p	6809p	6052p	5653p	5555p
	€ 600	€ 200	€ 100	€ 75	€ 75

Discipline	
Prestatie	
Datum	
Locatie	



Vergoedingen Vrouwen

Naam	
Categorie	

Discipline	Senioren				Juniores
	Premie 1	Premie 2	Premie 3	Premie 4	Premie 5
100m	11"44	11"77	11"82	12"00	12"38
200m	23"17	23"90	24"08	24"45	25"07
400m	55"34	55"70	56"26	56"59	57"16
800m	2'06"66	2'07"44	2'10"22	2'11"23	2'10"58
1500m	4'18"09	4'21"02	4'23"70	4'25"97	4'37"51
5000m	16'25"52	16'50"09	16'58"46	17'16"25	18'30"33
10000m	35'49"98	36'45"25	37'56"36	38'45"79	-
marathon	2u51'48	2u59'19	3u01'32	3u06'30	-
110h	13"44	14"38	14"58	14"79	14"95
400h	60"66	61"18	62"34	62"78	64"41
3000 st	09'41"79	10'34"83	11'04"12	11'28"61	11'50"31
hoog	1m80	1m74	1m72	1m71	1m61
polsstok	4m00	3m60	3m50	3m35	3m20
ver	6m14	5m85	5m83	5m69	5m55
hinkstap	12m30	11m76	11m69	11m66	11m59
kogel	13m90	13m70	13m43	13m00	11m39
discus	48m34	45m06	44m30	42m68	36m30
speer	48m73	46m30	43m84	39m00	42m31
hamer	52m00	48m50	45m41	41m72	40m36
zevenkamp	4893p	4505p	4170p	4141p	4064p
	€ 600	€ 200	€ 100	€ 75	€ 75

Discipline	
Prestatie	
Datum	
Locatie	



Clubkampioenschap Veldlopen

Naam	
Categorie	

Om opgenomen te kunnen worden voor het clubkampioenschap moet je minstens meegedaan hebben aan zes verschillende veldlopen. Van deze zes veldlopen moeten er minstens twee van volgende wedstrijden meegedaan zijn: 'Schaal de Booser', Provinciaal kampioenschap en Belgisch Kampioenschap.

De behaalde plaats in de wedstrijd komt overeen met de toegekende punten. Voor het Belgisch kampioenschap mag de behaalde plaats door drie gedeeld worden (naar boven afronden tot op 0,5).

Er mag slechts één korte cross opgenomen worden in het klassement.

Indien meerdere wedstrijden gelopen zijn, tellen de twee verplichte wedstrijden en de vier (vrij te kiezen) beste resultaten.

Bij deelname aan 7 wedstrijden, mag je 5 punten aftrekken; bij 8 wedstrijden, 7 punten; bij 9 wedstrijden, 9 punten; bij 10 wedstrijden, 13 punten.

De winnaar is de atle(e)t(e) met het minst aantal punten.

	Locatie	Plaats	Punten
Schaal de Booser	Zwijnaarde		
Provinciaal kampioenschap			
Belgisch kampioenschap****		/ 3	
Verplichte wedstrijd 3			
Verplichte wedstrijd 4			
Verplichte wedstrijd 5			
Verplichte wedstrijd 6			
Extra wedstrijd			-5
Extra wedstrijd			-2
Extra wedstrijd			-2
Extra wedstrijd			-4
		Totaal	

**** Masters in eigen categorie tot en met +45