



PK aflossingen Oost-Vlaanderen

Zaterdag 28 augustus 2021

PROGRAMMA

HEREN		DAMES	
PUP	4x60m – 3x600m	PUP	4x60m – 3x600m
MIN	4x80m – 3x600m	MIN	4x80m – 3x600m
CAD	4x100m – 4x800m	CAD	4x100m – 4x800m
SCH	4x100m – 4x800m	SCH	4x100m – 4x800m
JUN	4x100m – 4x400m – 4x1500m	JUN	4x100m – 4x800m
MAS	4x100m – 4x800m	MAS	4x100m – 4x800m
AC	4x100m – 4x200m – 4x400 – 4x800m – 4x1500m	AC	4x100m – 4x200m – 4x400 – 4x800m

Volledige ploegen in te schrijven tegen woensdag 25/08. Onverwachte wissels in ploegen (bvb. kwetsuren) kunnen de dag zelf nog geregeld worden.

Atleten dienen zich ten minste 15 minuten voor de start van het nummer aan de aanmeldingszone aan te bieden.

Afhankelijk van het aantal ingeschreven ploegen kan dit uurschema nog licht wijzigen.

UURSCHEMA VOORMIDDAG

10:00	4x80m MIN meisjes 4x80m MIN jongens
10:30	4x60m PUP meisjes 4x60m PUP jongens
11:00	3x600m MIN meisjes 3x600m MIN jongens
11:30	<i>podium – 4x80m en 3x600m miniemen</i>
11:45	3x600m PUP meisjes 3x600m PUP jongens
12:15	<i>podium – 4x60m en 3x600m pupillen</i>

UURSCHEMA NAMIDDAG

14:00	4x100m AC / JUN / MAS vrouwen 4x100m AC / JUN / MAS mannen
14:30	4x100m CAD meisjes 4x100m SCH meisjes 4x100m CAD jongens 4x100m SCH jongens
15:00	<i>podium – 4x100m</i>
15:15	4x800m AC / JUN / MAS vrouwen 4x800m CAD / SCH meisjes 4x800m AC / MAS mannen 4x800m CAD jongens 4x800m SCH jongens
16:10	<i>podium – 4x800m</i>
16:20	4x200m – AC vrouwen 4x200m – AC mannen
16:40	<i>podium – 4x200m</i>
17:00	4x1500m – AC / JUN mannen <i>podium onmiddellijk na aankomst</i>
17:30	4x400m – AC vrouwen 4x400m – AC / JUN mannen <i>podium onmiddellijk na aankomst</i>