



**Premiestelsel
KAAG Atletiek
2020-2021**

Uitleg en voorwaarden bij het premiestelsel 2020 - 2021

De ondersteuningspremie die een atleet ontvangt, wordt bepaald aan de hand van een puntentotaal. In dit document (en de bijhorende tabellen) wordt uitgelegd hoe en aan welke voorwaarden dit gebeurt.

In de vergadering van november 2021 van de Raad van Bestuur van KAAG Atletiek zal beslist worden wat het totale bedrag zal zijn dat aan de ondersteuningspremies 2020-2021 wordt besteed. Elk behaald punt zal maximaal € 1 bedragen.

Meer dan ooit is het dus belangrijk het ingevuld premieformulier tijdig in te dienen. Het totaalbedrag wordt enkel verdeeld over het *gekende* dus ingediende puntentotaal van alle atleten.

Administratieve voorwaarden

1. Elke atleet dient zijn ingevuld premiestelsel in via Twizzit, ten laatste op 31 oktober 2021.
2. Enkel atleten die tenminste de laatste zes maanden van dit seizoen lid zijn van KAAG-atletiek, komen in aanmerking voor een premie. Indien een atleet beslist de club te verlaten na dit seizoen, wordt diens puntenaantal gedeeld door vier.
3. De uitbetaling van de premies gebeurt op of rond het jaarlijkse clubfeest. De aanwezigheid van elke atleet wordt zeer gewaardeerd! Indien men niet aanwezig kan zijn, kan men dit melden via kaag@atletiek.be.
4. Elke geselecteerde atleet voor interclubwedstrijden en aflossingskampioenschappen is verplicht deel te nemen, behalve bij:
 - a. geregistreerde kwetsuur
 - b. door de trainersverantwoordelijke / het bestuur goedgekeurde verantwoording voor niet-deelname én na overleg met trainer en atleet.Indien aan deze voorwaarde niet werd voldaan, wordt het aantal behaalde punten gedeeld door drie.
5. Een premie wordt niet uitbetaald aan wie zou nagelaten hebben het volledige lidgeld voor het betreffende seizoen te betalen.
6. Indien een atleet een boete kreeg wegens bv. laattijdig afzeggen voor een kampioenschap of niet gewettigde afwezigheid op een kampioenschap, ... zal deze van de behaalde premie afgetrokken worden.
7. In geval van schorsing conform de reglementen van VAL of KBAB, kan de betreffende atleet geen punten verdienen en wordt er dus ook geen ondersteuningspremies uitbetaald.
8. Andere wedstrijden dan diegene vermeld op het premieformulier komen niet in aanmerking voor punten noch premie.

Clubkampioenschap Veldlopen: uitleg en voorwaarden

- a. Het klassement 'clubkampioen veldloop' wordt berekend aan de hand van de behaalde plaats op een veldloop. Dit gebeurt per categorie of leeftijd - naar analogie met het Belgisch Kampioenschap. De behaalde plaats op een wedstrijd komt overeen met het aantal punten (bv. een 6^e plaats geeft 6 punten). Wie uiteindelijk het minst aantal punten haalt, wordt 'clubkampioen veldloop'. Deze plaats in het clubklassement levert punten op in het premiestelsel.
- b. De atleet heeft aan minstens 6 en maximaal 10 veldlopen deelgenomen waarvan minimaal 2 van 3 verplichte wedstrijden:
 - Schaal M. de Booser te Zwijnaarde
 - Provinciaal Kampioenschap te Maldegem
 - Belgisch Kampioenschap te Brussel: hier wordt de behaalde plaats gedeeld door 3 en naar boven afgerond (0.5)
- c. Indien er aan meer dan 6 veldlopen deelgenomen is, wordt voor de extra wedstrijden een aantal veldlooppunten in min toegekend, ongeacht de behaalde plaats (zie het formulier).

Kampioenschappen

- a. De punten voor 'deelname' zijn niet te cumuleren met de punten voor een behaalde prestatie:
voorbeeld: je neemt deel op het BK outdoor aan twee nummers:
 - je haalt géén top 8 op beide nummers, je krijgt tweemaal de punten voor deelname
 - je haalt een top 8 op één nummer en op het andere niet: je krijgt de punten van top 8 en éénmaal de punten voor deelname
 - je haalt in beide nummers een top 8 plaats: je krijgt de twee bijhorende punten voor de plaats maar géén punten voor deelname daarbovenop.
- b. De punten voor deelname aan reeksen is niet cumuleerbaar met de punten voor deelname aan de finale.
- c. Bij **aflossingskampioenschappen** geldt bij deelname aan de reeksen dezelfde punten als diegene die de finale lopen, inclusief de geselecteerde aanwezige reserve-atleet (maximaal 6 atleten in het totaal).
- d. Voor **kampioenschappen** komen drie prestaties outdoor en twee prestaties indoor in aanmerking per soort kampioenschap (PK, Vlaams en Belgisch). Dit omvat zowel de individuele disciplines als de aflossingen.
- e. Indien met één prestatie verschillende kampioenschapsgerelateerde punten worden behaald, komt enkel de prestatie die het hoogste aantal punten oplevert in aanmerking.
Voorbeeld: bij masters is een Vlaamse titel ook een provinciale titel: enkel de punten voor de Vlaamse titel wordt toegekend.

- f. Een Belgisch **studentenkampioenschap** komt niet in aanmerking voor punten.
- g. Belgisch Kampioenschap veldlopen en outdoor **masters**: voor elke categorie waarin iemand kampioen kan worden, kunnen punten worden toegekend. (zie * en ** in tabel).
- h. Voor **internationale kampioenschappen** komt slechts 1 selectie (met deelname) voor de verschillende types (veldlopen, indoor, outdoor) in aanmerking. Daarnaast kan er éénmalig een aantal punten worden toegekend voor de behaalde plaats.

Interclub

- a. Bij deelname aan een individuele discipline tijdens clubcompetities (IC, BvV) krijgt elke atleet eenzelfde aantal punten toegekend ongeacht zijn plaats.
- b. De geselecteerde reserve-atleten ontvangen punten indien zij werkelijk aanwezig waren, ook zonder in actie te moeten komen.
- c. De punten voor deelname aan de aflossingen op interclubwedstrijden geldt ook voor de aanwezige reserve-atleet.

Records en 'beste jaarprestatie'

- a. Er wordt slechts één record per discipline per atleet in aanmerking genomen.
Vb. je breekt tweemaal het clubrecord op de 100m. Je zal slechts éénmaal de punten voor het clubrecord ontvangen.
 - b. Als iemand een record behaalde dat nadien door een collega-atleet wordt verbeterd, wordt aan hen beiden de punten voor het record toegekend.
 - c. De clubrecords waarvoor punten kunnen behaald worden zijn de "Olympische disciplines" **en** die disciplines waarvan een Belgisch Kampioenschap voor de betreffende categorie wordt georganiseerd.
 - 150/200m horden, 4x200, mijl, 2000m bv zijn **géén** olympische disciplines en komen dus niet in aanmerking voor een clubrecord.
 - Voor 5-kamp, 8-kamp, 300m horden, 80m horden wordt een Belgisch kampioenschap ingericht in de jeugdcategoryën, dus komen ze in aanmerking voor een clubrecord.
 - d. Maximum **twee** records outdoor komen in aanmerking voor punten. Dit geldt zowel voor Club Records, voor Belgische Records als voor Beste Jaar Prestaties. Per discipline kunnen slechts punten behaald worden voor ofwel een CR ofwel een BR ofwel een BJP.
 - Voorbeeld: je verbetert op drie verschillende nummers het clubrecord of Belgisch record, je krijgt de punten voor slechts twee records.
 - Voorbeeld: je haalt een CR op 100m en 200m, je haalt een BR op 400m en verspringen en tevens haal je een 'beste jaarprestatie' bij kogel en hoog. Je haalt tweemaal de punten voor CR, tweemaal van BR én tweemaal van BJP
- Indoor komt hier **één** record of beste jaarprestatie in aanmerking.

- e. Als 'beste jaarprestatie' komen enkel die disciplines in aanmerking waarvan er een Belgisch Kampioenschap voor de desbetreffende categorie wordt georganiseerd.

Prestatietabel

- a. De prestatietabel is opgesteld aan de hand van de ranglijsten 'Alle Categorieën Aller Tijden'. Er werd hierbij rekening gehouden met het aantal atleten dat jaarlijks deelneemt aan de desbetreffende discipline.
- b. Enkel de disciplines die op het BK junioren / AC worden georganiseerd komen in aanmerking.
- c. De prestatietabel is enkel van toepassing voor junioren en senioren. Junioren komen enkel in aanmerking voor de desbetreffende kolom.
- d. Van de prestatietabel kan men voor maximaal 1 discipline punten verdienen. Deze prestatie kan indoor of outdoor behaald zijn.

Het bestuur KAAG

Veldlopen

Belgisch Kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC (lange cross)	AC (korte cross)	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats	50	50	100	200	150	50	25
2e Plaats	30	30	75	150	125	30	15
3e Plaats	20	20	60	125	100	20	10
4e - 10e Plaats	10	10	30	75	40	10	7
11e - 20e Plaats	5	5	15	30	20	5	5
21e - 50e Plaats	5	5	5	15	5	5	5
Deelname	5	5	5	5	5	5	5

Vlaams Kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC (lange cross)	AC (korte cross)	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats	35	35	75	150	100	35	20
2e Plaats	20	20	60	125	75	20	10
3e Plaats	15	15	50	100	50	15	7
4e - 8e Plaats	7	7	20	40	30	7	5
9e - 15e Plaats	5	5	15	25	15	5	5
16e - 30e Plaats	5	5	10	15	5	5	5
Deelname	5	5	5	5	5	5	5

Provinciaal Kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC (lange cross)	AC (korte cross)	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats	25	25	37	50	30	25	12
2e Plaats	15	15	20	25	20	15	7
3e Plaats	10	10	15	20	15	10	5
4e - 6e Plaats	5	5	10	15	10	-	-
7e - 10e Plaats	5	5	7	10	5	-	-
Deelname	-	-	5	5	-	-	-

Club Kampioenschap (per groep)	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats	35	40	50	100	40	20
2e Plaats	25	30	37	50	30	15
3e Plaats	15	20	25	25	20	10

Selecties	JUN BEL	AC
Europees Kampioenschap	100	150
Wereld Kampioenschap	150	300

Internationale Kampioenschappen (vanaf junioren)	EK	WK
Beste 10%	100	150
Beste 20%	75	100
Beste 30%	35	50

Club Kampioenschap Veldlopen

	Locatie	Plaats	Punten
Schaal de Booser	Zwijnaarde		
PK			
Belgisch Kampioenschap		/ 3	
Verplichte wedstrijd 3			
Verplichte wedstrijd 4			
Verplichte wedstrijd 5			
Verplichte wedstrijd 6			
Extra wedstrijd			-2
Extra wedstrijd			-3
Extra wedstrijd			-4
Extra wedstrijd			-5
		Totaal	

Indoor

Belgisch Kampioenschap MAX = 2		CAD	SCH	JUN BEL	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
INDIVIDUEEL	1e Plaats	25	25	37	75	25	30	15
	2e Plaats	15	15	25	50	15	20	10
	3e Plaats	10	10	20	35	10	15	7
	4e - 5e Plaats	7	7	15	25	-	10	-
	6e - 8e Plaats	5	5	10	20	-	-	-
	Deelname	5	5	5	15	-	-	-
AFLOSSINGEN	1e Plaats				20			
	2e Plaats				15			
	3e Plaats				10			

Vlaams Kampioenschap MAX = 2		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats	15	15	25	50	-	-	-	
2e Plaats	10	10	15	35	-	-	-	
3e Plaats	5	5	10	25	-	-	-	
4e - 8e Plaats	5	5	7	15	-	-	-	
Deelname	5	5	5	10	-	-	-	

Provinciaal Kampioenschap MAX = 2		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats	10	10	10	15	-	-	10	5
2e Plaats	5	5	5	10	-	-	5	-
3e Plaats	2	2	2	5	-	-	2	-

Records MAX = 1 per type en versch discipline en op BK eigen categorie		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
Clubrecord	10	10	15	25	10	10	5	
Beste Belgische Jaarprestatie	15	15	25	50	15	15	10	
Belgisch Record	25	25	75	150	25	30	15	

Selecties met deelname MAX = 1 (AC wedstrijden)		Ind nummers	Aflossingen
Europees Kampioenschap	150	50	
Wereld Kampioenschap	300	100	
AMH EK of WK	50	20	

Internationale Kampioenschappen MAX = 1 (AC wedstrijden - Ind Nummers)		EK	WK
Beste 10%	100	150	
Beste 20%	75	100	
Beste 30%	35	50	

Prestatietabel individuele nummers MAX=1 indoor of outdoor		CAD/SCH	JUN	SENIOREN
in aanmerking			125	125 => 1500

Outdoor

Belgisch Kampioenschap MAX = 3		CAD	SCH	JUN BEL	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
INDIVIDUEEL	1e Plaats	50	50	75	150	50	50	25
	2e Plaats	30	30	50	100	30	30	15
	3e Plaats	20	20	37	75	20	20	10
	4e - 5e Plaats	10	10	25	50	10	10	5
	6e - 8e Plaats	10	10	15	30	10	5	-
	Deelname	5	5	10	20	5	-	-
AFLOSSINGEN	1e Plaats	20	20	20	30	-	-	-
	2e Plaats	15	15	15	25	-	-	-
	3e Plaats	10	10	10	20	-	-	-
	Deelname	5	5	5	10	-	-	-

Vlaams Kampioenschap MAX = 3		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
1e Plaats		30	30	50	100	-	20	10
2e Plaats		20	20	30	75	-	10	7
3e Plaats		15	15	20	50	-	7	5
4e - 5e Plaats		10	10	10	30	-	5	-
6e - 8e Plaats		5	5	10	20	-	-	-
Deelname		5	5	5	15	-	-	-

Provinciaal Kampioenschap MAX = 3		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
INDIVIDUEEL	1e Plaats	10	10	15	30	-	10	-
	2e Plaats	7	7	10	20	-	7	-
	3e Plaats	5	5	7	10	-	5	-
AFLOSSINGEN	1e Plaats	10	10	10	15	-	-	-

Interclub MAX = 1		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
Deelname Individuele Proef		25	25		40		Clubfeest	Clubfeest
Deelname Aflossingen		15	15		25		Clubfeest	Clubfeest
Aanwezige Reserve		15	15		25		Clubfeest	Clubfeest

Prestaties MAX = 2 per type (CR, BBJ, BR) en versch discipline en op BK eigen cat	CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+, ...
Clubrecord	10	10	20	50	10	10	5
CR Aflossingen	5	5	10	25	-	5	2
Beste Belgische Jaarprestatie	25	25	50	150	-	-	-
BBJ Aflossingen	12	12	25	75	-	-	-
Belgisch Record	50	50	100	300	25	50	25
BR Aflossingen	25	25	50	150	-	25	12

Selecties (met deelname) MAX=1	CAD/SCH	JUN	BEL	AC wedstrijd	AMH
EYOF	50				
Europees Kampioenschap	50	100	200	300	50
Universiade				200	
Wereld Kampioenschap		125	250	400	100
Olymische Spelen				750	150
Aflossing op EYOF, EK, WK of OS	25	50	100	150	-

Internationale Kampioenschappen Individuele nummers MAX=1	EYOF CAD/SCH	Universiade AC	EK SCH/JUN/BEL/AC	WK JUN/BEL/AC	OS AC
Beste 10%	50/50	100	25/50/100/150	75/150/250	500
Beste 20%	30/30	75	15/35/65/100	50/125/200	400
Beste 30%	20/20	35	10/20/35/50	25/65/100	200
Beste 40%	10/10	20	5/10/17/25	15/35/50	100
Beste 50%	5/5	10	-/5/10/15	7/15/25	50

Prestatietabel individuele nummers MAX=1 indoor of outdoor	CAD/SCH	JUN	SENIOREN
in aanmerking		125	125 => 1500

Prestatietabel

Vrouwen

Nummer	SENIOREN						JUNIOREN
	1500	1000	750	500	250	125	125
60 (i)	7"42	7"56	7"60	7"72	7"86	8"05	8"06
100	11"60	11"82	11"89	12"05	12"35	12"69	12"72
200	23"62	24"20	24"37	24"81	25"35	26"19	26"24
400	53"46	55"12	55"56	56"49	58"32	59"94	1'00"19
800	2'03"90	2'09"06	2'09"86	2'11"33	2'15"24	2'20"22	2'23"31
1500	4'12"99	4'23"02	4'25"28	4'29"21	4'38"40	4'48"50	4'49"48
5000	15'27"97	16'26"68	16'32"86	16'53"92	17'34"19	18'28"05	18'28"05
10000	33'04"06	34'03"10	34'27"98	35'12"80	36'56"54	38'07"30	38'07"30
60H (i)	8"09	8"23	8"32	8"44	8"70	9"03	9"13
100H	13"34	13"51	13"81	13"94	14"49	15"38	15"47
400H	56"71	58"87	59"80	1'00"54	1'03"25	1'06"38	1'06"52
3000 ST	9'41"79	10'13"34	10'15"76	10'18"17	10'50"64	11'40"11	11'40"11
marathon	2u33'32	2u38'10"	2u40'29"	2u43'16"	2u55'05"	3u08'46"	3u08'46"
hoog	1.81	1.69	1.66	1.64	1.58	1.51	1.51
ver	6.20	5.75	5.62	5.48	5.28	5.04	5.04
hinkstap	12.83	12.43	12.27	11.93	11.40	11.00	11.00
polsstok	4.05	3.82	3.70	3.46	3.05	2.60	2.60
kogel	14.42	12.95	12.47	11.72	10.61	9.58	9.58
discus	48.02	42.65	41.25	36.84	34.01	30.31	30.31
speer	46.20	41.75	39.84	37.15	32.51	27.26	27.26
hamer	57.64	53.81	52.15	49.47	45.47	35.51	35.51
5-kamp (i)	4569	4446	4138	3893	3510	3269	3233
7-kamp	6084	5455	5387	5165	4694	4224	4200

Mannen

Nummer	SENIOREN						JUNIOREN
	1500	1000	750	500	250	125	125
60 (i)	6"79	6"89	6"94	6"99	7"09	7"23	7"24
100	10"45	10"67	10"72	10"81	11"03	11"23	11"26
200	20"95	21"42	21"55	21"79	22"20	22"74	22"79
400	46"38	47"67	47"99	48"72	49"46	50"51	51"03
800	1'46"90	1'49"36	1'50"12	1'51"29	1'53"85	1'56"67	1'57"37
1500	3'37"11	3'43"93	3'45"99	3'47"95	3'53"58	4'00"78	4'02"36
3000 (i)	7'49"83	8'07"26	8'15"50	8'24"24	8'46"91	9'44"09	9'44"09
5000	13'24"54	13'47"60	13'53"08	14'04"97	14'31"09	14'55"85	14'55"85
10000	28'03"80	28'59"74	29'08"81	29'47"09	30'52"40	32'15"88	32'15"88
60H (i)	7"70	7"81	7"85	7"94	8"16	8"43	8"41 (0.99m)
110H	13"63	14"24	14"42	14"61	15"19	16"02	15"44 (0.99m)
400H	49"90	51"57	52"26	53"23	55"02	57"47	57"47
3000 ST	8'33"54	8'52"81	8'55"97	9'05"82	9'18"83	9'47"19	9'47"19
marathon	2u11'50	2u16'57"	2u18'48"	2u21'41"	2u27'46"	2u34'26"	2u34'26"
hoog	2.17	2.02	1.98	1.95	1.86	1.77	1.77
ver	7.72	7.14	7.04	6.84	6.53	6.20	6.20
hinkstap	15.76	14.68	14.37	13.95	13.39	12.80	12.80
polsstok	5.31	4.80	4.65	4.40	4.20	3.70	3.70
kogel	16.94	14.67	14.35	13.73	12.53	11.62	12.97 (6kg)
discus	52.94	48.82	46.57	44.44	40.34	35.85	38.82 (1.750kg)
speer	71.30	64.67	62.22	58.17	53.58	48.08	48.08
hamer	62.64	61.53	56.69	55.31	48.79	39.71	45.66 (6kg)
7-kamp (i)	5938	5681	5620	5564	5179	4530	4503
10-kamp	7974	7697	7586	7339	6894	5908	5868