WAARDEN EN PRINCIPES VOOR ATLETEN VAN ONZE CLUB

WE RESPECTEREN ANDEREN

We hebben respect voor onze mede-atleten, trainers, juryleden, supporters en clubvrijwilligers. We tonen dit door zowel op als naast het atletiekterrein respectvol met hen om te gaan en sportief gedrag te vertonen.

In de club moet iedereen zichzelf kunnen zijn. Pestgedrag is hier niet op zijn plaats. Wanneer we merken dat iemand niet goed wordt behandeld of gevraagd wordt om dingen te doen tegen de wil, dan melden we dit aan de vertrouwenspersoon van de club, iemand van het clubbestuur of een volwassene die we vertrouwen

WE ZORGEN VOOR EEN TOFFE GROEPSSFEER

We zijn tijdig op de training aanwezig, volgen de instructies van de trainer, werken mee aan een constructieve beweegtijd en gebruiken het atletiekmateriaal waarvoor het bedoeld is.

WE VRAGEN TOESTEMMING

We vragen of het oké is om iemand aan te raken als we willen helpen bij een sportbeweging. Ook als we foto's nemen of video's maken, checken we steeds even of iedereen zich hier goed bij voelt en of we dit mogen posten op sociale media. We respecteren de persoonlijke grenzen van elkaar en praten hierover met elkaar.

WE VERZORGEN ONS LICHAAM

Als we geblesseerd zijn of ons niet goed voelen, dan spreken we hierover met onze trainer zodat we steeds onze sport op een gezonde manier kunnen beoefenen. We zoeken een gepaste behandeling en nemen voldoende rust. We nemen goede eet- en drinkgewoonten aan.

Ik onderschrijf deze waarden en principes