Premiestelsel
KAAG Atletiek
2025-2026

Uitleg en voorwaarden bij het premiestelsel

De ondersteuningspremie die een atleet ontvangt, wordt bepaald aan de hand van een puntentotaal. In dit document (en de bijhorende tabellen) wordt uitgelegd hoe en aan welke voorwaarden dit gebeurt.

In de Algemene vergadering van KAAG Atletiek zal beslist worden wat het totale bedrag zal zijn dat aan de ondersteuningspremies wordt besteed.
Elk behaald punt zal minimaal 0.1 euro en maximaal € 1 bedragen.
Meer dan ooit is het dus belangrijk het ingevuld premieformulier tijdig in te dienen. Het totaalbedrag wordt enkel verdeeld over het *gekende* dus ingediende puntentotaal van alle atleten.

Administratieve voorwaarden

1. Elke atleet dient zijn ingevuld premiestelsel in via premies@kaag.be, ten laatste op 31 oktober.

2. Elke geselecteerde atleet voor interclubwedstrijden en aflossingskampioenschappen is verplicht deel te nemen behalve bij:

    a. geregistreerde kwetsuur
    b. door de trainersverantwoordelijke / het bestuur goedgekeurde verantwoording voor niet-deelname én na overleg met trainer en atleet.
    c. Een geselecteerde atleet die niet deelneemt mag in datzelfde weekend aan geen andere wedstrijd deelnemen.

    Indien aan deze voorwaarden niet werd voldaan, wordt het aantal behaalde punten gedeeld door drie.

3. Een premie wordt niet uitbetaald aan wie zou nagelaten hebben het lidgeld voor het betreffende seizoen te betalen.

4. Indien een atleet een boete kreeg wegens bv. laattijdig afzeggen voor een kampioenschap of niet gewettigde afwezigheid op een kampioenschap, … zal deze van de behaalde premie afgetrokken worden.

5. In geval van schorsing conform de reglementen van VAL of KBAB, kan de betreffende atleet geen punten verdienen en wordt er dus ook geen ondersteuningspremies uitbetaald.

6. Andere wedstrijden dan diegene vermeld op het premieformulier komen niet in aanmerking voor punten noch premie.

Bijkomende bepalingen

Clubkampioenschap Veldlopen: uitleg en voorwaarden

a. Het klassement 'clubkampioen veldloop' wordt berekend aan de hand van de behaalde plaats op een veldloop. Dit gebeurt per categorie of leeftijd - naar analogie met het Belgisch Kampioenschap. De behaalde plaats op een wedstrijd komt overeen met het aantal punten (bv. een 6e plaats geeft 6 punten). Wie uiteindelijk het minst aantal punten haalt, wordt 'clubkampioen veldloop'. Deze plaats in het clubklassement levert punten op in het premiestelsel.
b. De atleet heeft aan minstens 6 en maximaal 10 veldlopen deelgenomen waarvan minimaal 2 van 3 verplichte wedstrijden:
   - Provinciaal kampioenschap
   - Belgisch Kampioenschap: hier wordt de behaalde plaats gedeeld door 3 en naar boven afgerond (0.5)

c. Indien er aan meer dan 6 veldlopen deelgenomen is, wordt voor de extra wedstrijden een aantal veldlooppunten in min toegekend, ongeacht de behaalde plaats (zie het formulier).

Kampioenschappen

a. De punten voor 'deelname' zijn niet te cumuleren met de punten voor een behaalde prestatie:
   voorbeeld: je neemt deel op het BK outdoor aan twee nummers:
   - je haalt géén top 8 op beide nummers, je krijgt tweemaal de punten voor deelname
   - je haalt een top 8 op één nummer en op het andere niet: je krijgt de punten van top 8 en éénmaal de punten voor deelname
   - je haalt in beide nummers een top 8 plaats: je krijgt de twee bijhorende punten voor de plaats maar géén punten voor deelname daarbovenop.
b. De punten voor deelname aan reeksen is niet cumuleerbaar met de punten voor deelname aan de finale.
c. Bij **aflossingskampioenschappen** geldt bij deelname aan de reeksen dezelfde punten als diegene die de finale lopen, inclusief de geselecteerde aanwezige reserve-atleet (maximaal 6 atleten in het totaal).
d. Voor **kampioenschappen** komen vier prestaties outdoor en drie prestaties indoor in aanmerking per soort kampioenschap (PK, Vlaams en Belgisch). Dit omvat zowel de individuele disciplines als de aflossingen.
e. Indien met één prestatie verschillende kampioenschaps- gerelateerde punten worden behaald, komt enkel de prestatie die het hoogste aantal punten oplevert in aanmerking.
   Voorbeeld: bij masters is een Vlaamse titel ook een provinciale titel: enkel de punten voor de Vlaamse titel wordt toegekend.
f. Een Belgisch **studentenkampioenschap** komt niet in aanmerking voor punten.
g. Belgisch Kampioenschap veldlopen en outdoor **masters**: voor elke categorie waarin iemand kampioen kàn worden, kunnen punten worden toegekend. (zie * en ** in tabel).
h. Voor **internationale kampioenschappen komt elke selectie** (met deelname) voor de verschillende types (veldlopen, indoor, outdoor) in aanmerking.
   Daarnaast kan er per kampioenschap een aantal punten worden toegekend voor de behaalde plaats.

Interclub

a. Bij deelname aan een **individuele** discipline tijdens clubcompetities (IC, BvV) krijgt elke atleet eenzelfde aantal punten toegekend ongeacht zijn plaats.
   Selectie van deelnemers en reserves wordt door RVB goedgekeurd.

Records en beste Belgische jaarprestatie:

a. Er wordt slechts **één record per discipline** per atleet, in dezelfde wedstrijd in aanmerking genomen.
   Vb. je breekt tweemaal het clubrecord op de 100m. Je zal slechts éénmaal de punten voor het clubrecord ontvangen. Maar breek je een clubrecord dan ook nog op de 200m dan krijg je voor beide een premie.
   Vb. Je breekt in 1 wedstrijd zowel een record op de 5 en de 10km. Slechts 1 premie wordt toegekend.
b. Als iemand een record behaalde dat nadien door een collega-atleet wordt verbeterd, wordt aan hen beiden de punten voor het record toegekend.
c. De clubrecords waarvoor punten kunnen behaald worden zijn de "Olympische disciplines" **of** die disciplines waarvan een Belgisch Kampioenschap wordt georganiseerd in uw eigen categorie.
   - Demo disciplines zoals 150/200m horden, 4x200, 400H indoor bv zijn **géén** olympische disciplines en komen dus niet in aanmerking voor een clubrecord.
   - Voor 5-kamp, 8-kamp, 300m horden, 80m horden wordt een Belgisch kampioenschap ingericht in de jeugdcategorieën, dus komen ze in aanmerking voor een clubrecord.
   - Wie als niet senior een record haalt in de AC ranglijst krijgt ook de desbetreffende AC premie.
d. Maximum **twee** records outdoor komen in aanmerking voor punten. Dit geldt zowel voor Club Records, voor Belgische Records als voor Beste Jaar Prestaties. Per discipline kunnen slechts punten behaald worden voor ofwel een CR ofwel een BR ofwel een BJP.
   - Voorbeeld: je verbetert op drie verschillende nummers het clubrecord of Belgisch record, je krijgt de punten voor slechts twee records.
   - Voorbeeld: je haalt een CR op 100m en 200m, je haalt een BR op 400m en verspringen en tevens haal je een 'beste jaarprestatie' bij kogel en hoog. Je haalt tweemaal de punten voor CR, tweemaal van BR én tweemaal van BJP

   Indoor komt hier **één** record of beste jaarprestatie in aanmerking.

Als 'beste Belgische jaarprestatie' komen enkel die disciplines in aanmerking waarvan er een Belgisch Kampioenschap wordt georganiseerd.

Prestatietabel

a. De prestatietabel is opgesteld op basis van de internationale IAAF scores waardoor alle disciplines in lijn liggen met elkaar en de daarbij horende punten.
b. Enkel de disciplines die op het BK junioren, Beloften en AC worden georganiseerd komen in aanmerking.
c. De prestatietabel is enkel van toepassing voor junioren en senioren.
d. Van de prestatietabel kan men voor maximaal 1 discipline punten verdienen. Deze prestatie kan indoor of outdoor behaald zijn. Voor aflossing is de premie te delen door 4.

Het bestuur KAAG

Cross

Belgisch Kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC kort en lange cross	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+,
1e Plaats	75	75	75	150	50	25
2e Plaats	50	50	50	100	30	15
3e Plaats	37	37	37	75	20	10
4e - 8e Plaats	25	25	25	50	10	5
Vlaams Kampioenschap	**CAD**	**SCH**	**JUN BEL**	**AC kort en lange cross**	**MAS 35+, 40+, 45+**	**MAS 50+, 55+, 60+,**
1e Plaats	50	50	50	100	20	20
2e Plaats	30	30	30	75	10	10
3e Plaats	20	20	20	50	7	7
4e - 8e Plaats	15	15	15	30	5	5
Provinciaal Kampioenschap	**CAD**	**SCH**	**JUN BEL**	**AC kort en lange cross**	**MAS 35+, 40+, 45+**	**MAS 50+, 55+, 60+,**
1e Plaats	15	15	15	30	10	7
2e Plaats	10	10	10	20	7	5
3e Plaats	7	7	7	10	5	2

Club kampioenschap	CAD	SCH	JUN BEL	AC	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+,
1e Plaats	50	50	50	100	40	20
2e Plaats	37	37	37	50	30	15
3e Plaats	25	25	25	25	20	10

Selecties met deelname	JUN BEL	AC
Europees Kampioenschap	200	300
Wereld kampioenschap	250	400

Internationale kampioenschappen	EK	WK
1e Plaats	300	500
2e Plaats	275	475
3e Plaats	250	450
4e plaats	225	425
5e plaats	200	400
6e plaats	175	375
7e plaats	150	350
8e plaats	125	325
9e tem 12 plaats	30	75

Club kampioenschap	Locatie	Plaats	Punten
PK			
BK		/3	
verplichte wedstrijd 3			
verplichte wedstrijd 4			
verplichte wedstrijd 5			
verplichte wedstrijd 6			
Extra wedstrijd			-2
Extra wedstrijd			-3
Extra wedstrijd			-4
Extra wedstrijd			-5
		Totaal	

Indoor

Belgisch Kampioenschap MAX = 3 + aflossing		CAD	SCH	JUN BEL	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+,
INDIVIDUEEL	1e Plaats	37	37	37	75	25	50	15
	2e Plaats	25	25	25	50	15	20	10
	3e Plaats	20	20	20	35	10	15	7
	4e - 8e Plaats	15	15	15	25	7	10	5
	Deelname	10	10	10	15	-	-	-
AFLOSSINGEN	1e Plaats				20			
	2e Plaats				15			
	3e Plaats				10			
Vlaams Kampioenschap MAX = 3		**CAD**	**SCH**	**JUN**	**AC**	**AMH**	**MAS 35+, 40+, 45+**	**MAS 50+, 55+, 60+,**
	1e Plaats	25	25	25	50	-	-	-
	2e Plaats	15	15	15	35	-	-	-
	3e Plaats	10	10	10	25	-	-	-
	4e - 8e Plaats	7	7	7	15	-	-	-
	Deelname	5	5	5	7	-	-	-
Provinciaal Kampioenschap MAX = 2		**CAD**	**SCH**	**JUN**	**AC**	**AMH**	**MAS 35+, 40+, 45+**	**MAS 50+, 55+, 60+,**
	1e Plaats	12	12	12	15	-	10	-
	2e Plaats	7	7	7	10	-	5	-
	3e Plaats	5	5	5	7	-	2	-

Records: max 1 per record wel in verschillende disciplines	CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+,
Clubrecord	20	20	20	50	10	10	5
Beste Belgische Jaarprestatie	50	50	50	150	15	15	10
Belgisch Record	100	100	100	300	25	25	10
Belgisch Record aflossing	50	50	50	150		10	5
Wereld Record - euro				1000			

Selecties met deelname	Indivueel	Aflossing
Europees Kampioenschap	200	50
Wereld kampioenschap	300	75
AMH EK of WK	50	25

Internationale kampioenschappen	EK	WK
1e Plaats	150	250
2e Plaats	125	225
3e Plaats	100	200
4e plaats	75	175
5e plaats	50	150
6e plaats	25	125
7e plaats	20	100
8e plaats	15	75
9e tem 12 plaats	10	25

Prestatietabel: max 1 in- of outdoor	
vanaf junioren : zie tabel	Aflossingspremie is te delen door 4

Outdoor

Belgisch Kampioenschap MAX = 4		CAD	SCH	JUN BEL	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+
INDIVIDUEEL	1e Plaats	75	75	75	150	50	50	25
	2e Plaats	50	50	50	100	30	30	15
	3e Plaats	37	37	37	75	20	20	10
	4e - 8e Plaats	25	25	25	50	10	10	5
	Deelname	15	15	15	30	10	10	5
AFLOSSINGEN	1e Plaats	25	25	25	30	-	-	-
	2e Plaats	20	20	20	25	-	-	-
	3e Plaats	15	15	15	20	-	-	-
	Deelname	10	10	10	20	-	-	-

Vlaams Kampioenschap MAX = 3		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+
	1e Plaats	50	50	50	100	-	20	10
	2e Plaats	30	30	30	75	-	10	7
	3e Plaats	20	20	20	50	-	7	5
	4e - 8e Plaats	15	15	15	30	-	5	-
	Deelname	7	7	7	15	-	5	-

Provinciaal Kampioenschap MAX = 3		CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+
INDIVIDUEEL	1e Plaats	15	15	15	30	-	10	-
	2e Plaats	10	10	10	20	-	7	-
	3e Plaats	7	7	7	10	-	5	-
AFLOSSINGEN	1e Plaats	10	10	10	15	-	-	-

Interclub MAX = 1	CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+
Deelname Individuele Proef	25	25		150		Clubfeest	Clubfeest
Deelname Aflossingen	25	25		150		Clubfeest	Clubfeest
Aanwezige Reserve (indiv + aflossing)	15	15		100		Clubfeest	Clubfeest

Records: max 2 per record wel in verschillende disciplines	CAD	SCH	JUN	AC	AMH	MAS 35+, 40+, 45+	MAS 50+, 55+, 60+
Clubrecord	20	20	20	50	10	10	5
CR Aflossingen	10	10	10	25	-	5	2
Beste Belgische Jaarprestatie	50	50	50	150	-	-	-
BBJ Aflossingen	25	25	25	75	-	-	-
Belgisch Record	100	100	100	300	25	50	25
BR Aflossingen	50	50	50	150	-	25	12
Wereld record				1000			

Selecties met deelname	CAD/SCH	JUN	BEL	AC wedstrijd	AMH
EYOF	50				
Europees Kampioenschap	100	200	200	300	100
Universiade				200	
Wereld Kampioenschap		250	250	500	200
Olympische Spelen				800	300
Aflossing op EYOF, EK, WK of OS	25	75	75	150	-

Internationale Kampioenschappen	EYOF CAD/SCH	EK Scholieren Masters	EK JUN/BEL Masters	WK JUN/BEL	Universiade AC	EK AC	WK AC	OS AC
1e Plaats	75	75	150	175	175	300	500	800
2e Plaats	50	50	125	150	150	275	475	750
3e Plaats	35	35	100	125	125	250	450	700
4e plaats	25	25	75	100	100	225	425	650
5e plaats	15	15	50	75	75	200	400	600
6e plaats	10	10	25	50	50	175	375	550
7e plaats	7	7	15	25	25	150	350	500
8e plaats	5	5	10	15	15	125	325	450
9e tem 12e plaats	5	5	5	10	10	50	75	150

Prestatietabel: max 1 in- of outdoor		
vanaf junior : zie tabel	Aflossingspremie is te delen door 4	

Prestatietabel

Vrouwen	125 p	250 p	500 p	750 p	1000 p	1500 p
60 (i)	8,16	7,99	7,82	7,66	7,50	7,35
100	12,74	12,47	12,21	11,96	11,71	11,47
200	26,02	25,46	24,91	24,38	23,85	23,34
400	59,62	58,16	56,74	55,36	54,01	52,69
800	2,18,84	2,15,62	2,12,49	02,09,43	02,06,46	02,03,55
1500	4,48,14	4,40,83	4,33,73	4,26,82	4,20,07	4,13,48
5000	17,54,33	17,24,60	16,55,68	16,27,51	16,00,04	15,33,21
10K piste	37,51,78	36,47,18	35,44,35	34,43,15	33,43,47	32,45,19
20K snelw	1.47.38	1.44.22	1.41.12	1.38.07	1.35.06	1.32.10
60H (i) (84cm)	9,47	9,21	8,97	8,73	8,50	8,27
100H (84cm)	15,38	14,96	14,55	14,15	13,75	13,37
400h	01,06,16	01,04,31	01,02,51	1,00,75	59,04	57,37
3000 st	11,48,45	11,25,21	11,02,61	10,40,59	10,19,12	9,58,16
marathon	3,00,47	2,55,01	2,49,24	2,43,55	2,38,35	2,33,23
hoog	1,62	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88
ver	5,31	5,54	5,77	6,00	6,23	6,46
hinkstap	11,36	11,86	12,35	12,85	13,34	13,83
polsstok	3,64	3,81	3,97	4,13	4,29	4,45
kogel	13,46	14,26	15,07	15,87	16,67	17,48
discus	45,20	47,93	50,66	53,38	56,10	58,82
speer	44,93	47,64	50,35	53,06	55,77	58,47
hamer	51,78	54,89	58,00	61,10	64,20	67,30
5-kamp (i)	3636	3731	3920	4108	4296	4483
7-kamp	4840	5099	5357	5615	5871	6126
4x100	51,28	49,93	48,61	47,33	46,07	44,85
4x400	04,06,72	3,59,96	3,53,38	3,46,97	3,40,72	3,34,62
4x400 mix	3.43.61	3.38.49	3.33.52	3.28.68	3.23.95	3.19.34

Mannen	125 p	250 p	500 p	750 p	1000 p	1500 p
60 (i)	7,18	7,08	6,98	6,88	6,79	6,69
100	11,12	10,96	10,79	10,63	10,47	10,32
200	22,56	22,19	21,82	21,47	21,12	20,78
400	50,14	49,31	48,49	47,70	46,93	46,17
800	1,56,47	1,54,58	1,52,73	1,50,93	1,49,17	1,47,46
1500	4,00,41	3,56,22	3,52,14	3,48,17	3,44,30	3,40,52
3000 (i)	8,40,40	8,27,69	8,18,58	8,09,71	8,01,06	7,52,61
5000	14,46,84	14,30,81	14,15,21	14,00,02	13,45,20	13,30,73
10K piste	31,16,36	30,39,44	30,03,53	29,28,55	28,54,43	28,21,12
20K snelw	1.37.05	1.34.20	1.31.46	1.29.13	1.26.43	1.24.18
60H (i) 1m06	8,63	8,46	8,29	8,13	7,97	7,81
60H (i) 1m	8,78	8,61	8,44	8,28	8,12	7,96
110h 1m06	15,26	14,96	14,66	14,37	14,09	13,82
110h 1m	15,41	15,11	14,81	14,52	14,24	13,97
400h	56,04	54,9	53,78	52,7	51,64	50,61
3000 st	9,36,21	9,23,35	9,10,83	8,58,32	8,46,76	8,35,15
marathon	2,30,11	2,25,35	2,22,27	2,19,24	2,16,25	2,13,31
hoog	1,93	1,98	2,04	2,10	2,15	2,21
ver	6,66	6,89	7,13	7,36	7,59	7,82
hinkstap	14,01	14,49	14,97	15,45	15,92	16,39
polsstok	4,47	4,65	4,84	5,02	5,2	5,39
kogel 7kg	14,60	15,44	16,29	17,13	17,97	18,81
kogel 6kg	13,73	14,64	15,49	16,33	17,10	18,01
discus 2kg	45,78	48,50	51,23	53,96	56,69	59,41
discus 1,75kg	44,98	47,70	50,43	53,16	55,89	58,61
speer 800g	58,74	62,26	65,79	69,32	72,85	76,37
hamer 7kg	43,66	57,18	60,84	64,10	67,36	70,62
hamer 6kg	50,32	53,58	57,24	60,50	63,76	67,02
7-kamp (i)	4610	4856	5102	5346	5589	5832
7-kamp (i) Jun	4364	4610	4856	5100	5343	5586
10-kamp	6192	6522	6850	7178	7503	7828
10-kamp Jun	5862	6192	6520	6848	7173	7498
4x100	43,27	42,51	41,77	41,05	40,35	39,66
4x400	3,24,26	3,20,18	3,16,51	3,12,94	3,09,46	3,06,06
4x400 mix	3.43.61	3.38.49	3.33.52	3.28.68	3.23.95	3.19.34